



Yin Yoga & die Weisheit des Chakren-Systems

YIN-YOGA & CHAKREN ZUM JAHRESBEGINN
EIN SANFTER WORKSHOP ZUM ANKOMMEN,
ENTSPANNEN UND NEU-AUSRICHTEN.
YIN-HALTUNGEN, CHAKREN-FOKUS SOWIE
WOHLTUENDE MUSIK UND KLÄNGE UNTERSTÜTZEN
DICH DABEI, INNERE RUHE UND KLARHEIT ZU
FINDEN.

EIN LIEBEVOLL BEGLEITENDES WORKBOOK ZUR
VERTIEFUNG DEINER PERSÖNLICHEN ERKENNTNISSE
– ZUM MITNEHMEN IN DEINEN ALLTAG

Yogawerk Bocholt (Herzogstrasse 39, 46399)

Samstag, 24.01.2026, 10:00–12:00 Uhr, 45,-€

Anmeldung & Buchung bitte direkt an Valeria:

hej@getintouch-valeria.com

FÜHL DICH EINGELADEN, TIEF DURCHZUATMEN,
ANZUKOMMEN UND DICH SELBST NEU ZU
ENTDECKEN.