

# **Yin Yoga & die Weisheit des Chakren-Systems**

YIN-YOGA & CHAKREN ZUM JAHRESBEGINN  
EIN SANFTER WORKSHOP ZUM ANKOMMEN,  
ENTSPANNEN UND NEU-AUSRICHTEN.

YIN-HALTUNGEN, CHAKREN-FOKUS SOWIE  
WOHLTUENDE MUSIK UND KLÄNGE UNTERSTÜTZEN  
DICH DABEI, INNERE RUHE UND KLARHEIT ZU  
FINDEN.

EIN LIEBEVOLL BEGLEITENDES WORKBOOK ZUR  
VERTIEFUNG DEINER PERSÖNLICHEN ERKENNTNISSE  
- ZUM MITNEHMEN IN DEINEN ALLTAG

**Yogawerk Bocholt (Herzogstrasse 39, 46399)**

**Samstag, 24.01.2026, 10:00–12:00 Uhr, 45,-€**

**Anmeldung & Buchung bitte direkt an Valeria:**

**[hej@getintouch-valeria.com](mailto:hej@getintouch-valeria.com)**

**FÜHL DICH EINGELADEN, TIEF DURCHZUATMEN,  
ANZUKOMMEN UND DICH SELBST NEU ZU  
ENTDECKEN.**